

Servei d'Orientació Professional

T'ha passat mai que no sabis per on començar a buscar feina? ¿Has tingut etapes en les que no sabis de què volies treballar? ¿Envies molts currículums i no obtens resposta per part de les empreses? ¿Saps què et distingeix de la resta de professionals?

➤ Per a què et serveix?

El Servei d'orientació professional del SOC et facilita un major coneixement del mercat laboral i et permet avaluar si disposes de tot allò que el mercat demana per accedir a la feina (o feines) que vols, i què pots fer per augmentar les possibilitats d'aconseguir-la.

➤ Com funciona?

És un procés en el que realitzes entrevistes i reflexions tant individuals com conjuntament amb un professional o, addicionalment, participes en accions de grup amb d'altres persones que es troben en una situació similar a la teva.

S'estableix una relació de respecte, confidencialitat i col·laboració mútua que possibilita que adquireixis competències per autoorientar-te progressivament en la teva situació laboral actual i futura.

Durant el temps que dura el procés treballareu conjuntament amb el suport d'un dossier que t'ajudarà a:

- Definir els teus objectius professionals.
- Conèixer els teus interessos i motivacions.
- Prendre consciència d'allò que les empreses i els professionals requereixen i ofereixen.
- Identificar les teves capacitats i limitacions a nivell laboral.
- Realitzar un pla d'acció per millorar i aconseguir els teus objectius.
- Estar enfocat/da en una recerca eficient de la teva feina.

➤ Qui participa?

L'orientació és un acord entre, com a mínim, dues persones que necessàriament han d'adoptar un paper actiu en el procés:

- Tu, l'**usuari**, ets l'expert en la teva pròpia vida i tens la funció d'aportar la teva **motivació** i **recursos personals** per aconseguir allò que vols a nivell professional.
- El/la **orientador/a** professional, és l'expert en estimular la teva capacitat per situar-te en el **món laboral** i té la funció d'ajudar-te a **construir ponts** entre la teva **situació laboral actual** i la situació en la que et **vols** trobar en un futur proper. T'acompanya en el **recorregut** d'esbrinar allò que tu pots oferir al mercat de treball i allò que aquest t'ofereix a tu.

La nostra voluntat és aconseguir que tinguis més probabilitats de dur a terme la feina que vols i que trobis sentit a les diferents etapes que has de recórrer per aconseguir-la.